

クニタチスポーツガーデン プールレッスン時間表

2018年10月～

	月	火	水	金	土	日
10	10:15 ~ 11:00 初級 石谷広海		10:15 ~ 11:00 水中ウォーキング 大谷 まこと		10:15 ~ 11:00 アクアZUMBA 工藤哲也	
11	11:15 ~ 12:00 わくわくアクア 細田義人	11:15 ~ 12:00 初級 野口洋子	11:15 ~ 12:15 マスターズ 矢島創	11:30 ~ 12:15 中級 細田 義人	11:15 ~ 11:45 らくらく平泳ぎ 細田義人 11:45 ~ 12:15 らくらくバタフライ 細田義人	
12	12:15 ~ 13:00 中級 近 好裕	12:15 ~ 13:00 ミットで水中ウォーキング 野口 洋子	12:30 ~ 13:15 初級 山越 康久	12:30 ~ 13:15 ウォーキング&リズム体操 大谷 まこと	12:30 ~ 13:15 メドレー 久保田 秀穂	
13	13:15 ~ 14:00 上級 細田 義人	13:15 ~ 14:00 中級 矢島創	13:30 ~ 14:15 週替りレッスン 大谷 まこと	13:30 ~ 14:15 上級 近 好裕	13:30 ~ 14:30 ※ 幼児クラス	
14	月～水、金 15:30～18:30 土 14:30～17:30 クラブ会員様のプールのご利用は出来ませんご注意ください。					14:30 ~ 15:30 ※ 幼児クラス
15	15:30 ~ 16:30 ※ 幼児クラス	15:30 ~ 16:30 ※ 幼児クラス	15:30 ~ 16:30 ※ 幼児クラス小中学生 初級	15:30 ~ 16:30 ※ 幼児クラス	15:30 ~ 16:30 ※ 小中学生クラス	
16	16:30 ~ 17:30 ※ 小中学生クラス	16:30 ~ 17:30 ※ 小中学生クラス	16:30 ~ 17:30 ※ 小中学生クラス	16:30 ~ 17:30 ※ 小中学生クラス	16:30 ~ 17:30 ※ 小中学生クラス	
17	17:30 ~ 18:30 ※ 小中学生クラス	17:30 ~ 18:30 ※ 小中学生クラス	17:30 ~ 18:30 ※ 小中学生クラス	17:30 ~ 18:30 ※ 小中学生クラス	16:30 ~ 18:00 ※ SS級	
18	17:30 ~ 19:00 ※ SS級	17:30 ~ 19:00 ※ SS級	17:30 ~ 19:00 ※ SS級	17:30 ~ 19:00 ※ SS級	17:30 ~ 18:30 ※ 小中学生クラス	18:30 ~ 19:15 初級 石谷 広海
19		19:30 ~ 20:15 中級 小笠原雅彦	19:30 ~ 20:15 初・中級 矢島創			
20	20:30 ~ 21:15 初級 小笠原雅彦			20:30 ~ 21:15 初級 小笠原雅彦		
21						