

月会費だけで  
参加できる!

# 使い方は自由自在!遊び感覚で、楽しくカラダを動かそう!!

一度やれば  
絶対ハマる!

無料レッスン  
実施中!

初心者  
大歓迎!

## ボルダリングで 動けるカラダを つくるう!

いつでも  
自由に  
使えます!!

手ぶらで気軽に始められる室内クライミング「ボルダリング」。初めての方でも、シニアの方でも、気軽にチャレンジできます。健康体力づくりの運動のひとつとして、頭を使いながらの体幹トレーニングにも最適です。

EXPERIENCE  
IT  
HERE

気軽に参加できて  
効果的な  
無料プログラム  
大人気!

## TRX

10セット常設!

いつでも  
自由に  
使えます!!

TRXトレーニング  
TRXとは、自重を使って筋力・柔軟性・バランス・コアの安定性を同時に短時間でしっかりとトレーニングできる米海軍特殊部隊が考案したサスペンショントレーニングです。

いつでも  
自由に  
使えます!!

仲間でワイワイ  
楽しもう!

## ストラックライン

最近、バランス崩れてない?

★平衡感覚の強化、カラダの軸の安定性の向上  
★乗るだけで体幹トレーニング。見た目以上に消費カロリーが高く、シェイプアップにも効果的。

人気の  
エクササイズを  
いろいろ  
楽しめる!

天気の良い日は  
富士山が見える!

マシンや  
フリーウェイトで  
筋力UP!

いつでも  
自由に  
使えます!!

★運動効率が圧倒的に高い!  
★カロリー消費が多い!  
★リンパの流れを促し美肌に!  
★全身の細胞を刺激して免疫力UP!  
★インナーマッスルを強化!  
★バランス感覚が高まる!  
★便秘も解消!  
★ストレス解消にも効果的!

ミニランポリンが熱い!

安全上のため、  
シューズは脱いでください。  
裸足はNG!  
要靴下着用

いつでも  
自由に  
使えます!!

子供の頃は簡単にできたのが、  
えっ、こんなハズじゃ...

うんてい

カラダとココロの  
ケアも忘れずに!

大好評! **有料**  
カラダほぐし

大人気!

肩こり・腰痛  
姿勢の問題を  
ストレッチや  
エクササイズで  
改善、調整  
していきます。

ボディケア

いつでも  
自由に  
使えます!!

まっぺんを  
目指すぞ!

ロープクライミング

ブルブル振動が  
カラダに効く!

いつでも  
自由に  
使えます!!

運動後は個室シャワールームや  
遠赤外線サウナでリフレッシュ!

身だしなみを整える  
パウダールームも完備!

しなやかな  
カラダを目指すなら  
プールがオススメ!

あなたの本気を  
個別サポート!

パーソナル  
レッスンも  
大好評!

パーソナルレッスンは  
**有料**となります。  
詳しくはお問い合わせ  
ください。

大反響につき追加募集決定!!

## 3周年記念[期間限定] 特別体験会員募集!

★2018年12月28日まで

## スーパーナイト会員

平日21:00~23:00 ※運動エリアのご利用は22:30までとなります。  
※土・日・祝日はご利用いただけません。

3,000円/月 (税別)

お申込み時に12月分までの会費を  
まとめてお支払いいただけます。

※スーパーナイト会員は、当クラブを初めてご利用の方(高校生以上)に限ります。過去に当クラブに在籍された方、既存会員様は対象外となります。  
※2018年12月28日までの期間限定のご利用となります。※期間中にご利用できなかった場合でも、会費の払い戻しはできません。  
※その他の割引との併用はできません。

## ナイトプール会員

平日20:00~23:00 ※プールのみのご利用となります。(ジムはご利用できません)  
※プールのご利用は22:30までとなります。  
※土・日・祝日はご利用いただけません。

2,000円/月 (税別)

お申込み時に12月分までの会費を  
まとめてお支払いいただけます。

※ナイトプール会員は、当クラブを初めてご利用の方(高校生以上)に限ります。過去に当クラブに在籍された方、既存会員様は対象外となります。  
※クラブ会員用ロッカールームはご利用になれません。※2018年12月28日までの期間限定のご利用となります。  
※期間中にご利用できなかった場合でも、会費の払い戻しはできません。※その他の割引との併用はできません。

スーパーナイト会員・ナイトプール会員お申込み時に必要なもの

<del>入会金</del>	<del>事務手数料</del>	12月分までの会費 ※例)ナイトプール会員なら 11月~12月(2ヵ月分)×¥4,000 =¥4,000(税別)	印鑑	ご本人様 確認書類 ※運転免許証、保険証等
----------------	------------------	---	----	-----------------------------

※18才未満の方は、保護者の同意が必要となります。

KUNITACHI SPORTS GARDEN  
クニタチスポーツガーデン  
TEL.042-574-1021

住所 〒186-0002 東京都国立市東2-9-5 (旭通り坂下バス停前)

営業時間 ◆月・火・水・金 9:45~23:00 ◆休館日...毎週木曜日  
◆土・祝 9:45~21:00 ※その他年末年始、施設点検日  
◆日 9:45~20:00

フルタイムで 使い放題!	日中のんびり! 土日祝もOK!	夕方6時から! 土日祝もOK!
<b>マスター会員</b> 月会費 ¥9,000 (税別)	<b>デイ会員</b> 月会費 ¥8,000 (税別)	<b>ナイト会員</b> 月会費 ¥7,000 (税別)
月・火・金 9:45~23:00 土・祝 9:45~21:00 日 9:45~20:00	月・火・金 9:45~17:00 土・祝 9:45~17:00 日 9:45~17:00	月・火・金 18:00~23:00 土・祝 18:00~21:00 日 18:00~20:00

**若者サポート割引**  
(全会員区分適用)  
★29歳までの方は、税別価格から  
**1,000円割引**  
★24歳までの方は、税別価格から  
**2,000円割引**  
※6ヵ月以内の退会は、別途解約金が発生します。

**親子割引**  
(全会員区分適用)  
★お子様が  
ジュニアスクール会員の方は、  
税別価格から  
**1,000円割引**  
※若者サポートと親子割引の  
併用はできません。

**入会予約もWebでカンタン!** クニスポ入会 検索

■ご入会時に必要なもの

入会金 ¥10,000 <b>今なら ¥0</b>	金融機関の口座番号とお届け印
事務手数料 ¥1,000 <b>今なら ¥0</b>	月会費2ヵ月分
ご本人様確認書類 ※運転免許証、保険証等	※16才以上の健康な方が対象となります。 ※表示価格は全て税別表示です。