

月会費だけで
参加できる!

使い方は自由自在!遊び感覚で、楽しくカラダを動かそう!!

一度やれば
絶対ハマる!

無料レッスン
実施中!

初心者
大歓迎!

いつでも
自由に
使えます!!

ボルダリングで 動けるカラダを つくろう!

手ぶらで気軽に始められる室内クライミング「ボルダリング」。初めての方でも、シニアの方でも、気軽にチャレンジできます。健康体づくりの運動のひとつとして、頭を使いながらの体幹トレーニングにも最適です。

EXPERIENCE
IT
HERE

気軽に参加できて
効果的な
無料プログラム
大人気!

いつでも
自由に
使えます!!

TRX 10セット常設!

TRXトレーニング
TRXとは、自重を使って筋力・柔軟性・バランス・コアの安定性を同時に短時間でしっかりとトレーニングできる米海軍特殊部隊が考案したサスペンショントレーニングです。

いつでも
自由に
使えます!!

仲間でワイワイ
楽しもう!

最近、バランス崩れてない?
ストラックライン

★平衡感覚の強化、カラダの軸の安定性の向上
★乗るだけで体幹トレーニング。見た目以上に消費カロリーが高く、シェイプアップにも効果的。

大人気!

ボディケア

肩こり・腰痛
姿勢の問題を
ストレッチや
エクササイズで
改善、調整
していきます。

カラダとココロの
ケアも忘れずに!

大好評! **有料**
カラダほぐし

運動後は個室シャワールームや
遠赤外線サウナでリフレッシュ!

身だしなみを整える
パウダールームも完備!

人気の
エクササイズを
いろいろ
楽しめる!

STUDIO

人気のいい日は
富士山が見える!

GYM

マシンや
フリーウエイトで
筋力UP!

しなやかな
カラダを目指すなら
プールがオススメ!

POOL

パーソナル
レッスンも
大好評!

あなたの本気を
個別サポート!

パーソナルレッスンは
有料となります。
詳しくはお問い合わせ
ください。

新規入会の全ての会員種別対象

1月分の月会費が

全ての
会員種別

2,000円

(税別)

※ご入会時に2月以降の会員種別を決めていただきますが、1月中であれば、会員種別を変更することも可能です。

会員種別	月会費(税別)	ご利用時間
マスター会員	¥9,000	月・火・水・金 9:45 → 23:00
		土・祝 9:45 → 21:00
		日 9:45 → 20:00
デイ会員	¥8,000	月・火・水・金 9:45 → 17:00
		土・祝 9:45 → 17:00
		日 9:45 → 17:00
ナイト会員	¥7,000	月・火・水・金 18:00 → 23:00
		土・祝 18:00 → 21:00
		日 18:00 → 20:00
NEW! スーパーナイト会員	¥3,000	月・火・水・金 21:00 → 23:00 ※ジムとプール利用可 ※土日・祝日は不可
NEW! ナイトプール会員	¥2,000	月・火・水・金 20:00 → 23:00 ※プールのみ利用可 ※土日・祝日は不可

若者サポート割引

(全会員区分適用)

★29歳までの方は、税別価格から
1,000円割引

★24歳までの方は、税別価格から
2,000円割引

※6ヵ月以内の退会は、別途解約金が発生します。

親子割引

(全会員区分適用)

★お子様が
ジュニアスクール会員の方は、
税別価格から
1,000円割引

※スーパーナイト会員とナイトプール会員は、各割引の対象外となります。
※若者サポートと親子割引の併用はできません。

入会予約もWebでカンタン!

■ご入会時に必要なもの ※18才未満の方は、保護者の同意が必要となります。

入会金¥10,000 **今なら ¥0** 金融機関の口座番号とお届け印

事務手数料¥1,000 月会費2ヵ月分※現金のみ

ご本人様確認書類 ※運転免許証、保険証等 ※16才以上の健康な方が対象となります。
※表示価格は全て税別表示です。



クニタチスポーツガーデン
TEL.042-574-1021

住所 〒186-0002 東京都国立市東2-9-5 (旭通り坂下バス停前)

営業時間 ◆月・火・水・金 9:45~23:00 ◆休館日…毎週木曜日
◆土・祝 9:45~21:00 ※その他年末年始、施設点検日
◆日 9:45~20:00



ジュニアスイミング
1月・2月体験募集中!

詳しくはお問い合わせください。